



TŰZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

Kós György*

*Nemzeti Közszolgálati Egyetem

Védelmi igazgatási szak

kos.gyorgy86@gmail.com



Kép forrása: <http://www.njfirefighting.com/>



TÚZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

Absztrakt:

A vészhelyzetekben történő mentések során mindig a bajban lévők kerülnek a középpontba és nagyon kevés figyelmet fordítunk az extrém körülmények között mentést végző segítőket ért hatásokra. Az extrém körülmények extrém terheléseket okozhatnak, amely a segítőket is bajba sodorhatja, végső esetben akár az életüket is kockáztathatja. A cikk az ilyen helyzeteknek leginkább kitett tűzoltók esetében vizsgálja a szívmegállás utáni újraélesztés lehetőségeit, protokollját. A beavatkozások során – a fulladás mellett – a szívroham a tűzoltókat érintő vezető halálok. A kellő időben megkezdett jó minőségű komplett szív - tüdő újraélesztés kulcsfontosságú nem csak az életben maradás, de a későbbi szövődmények elkerülése érdekében is. A kárhely speciális környezete és a tűzoltók nehéz és a testhez szorosan rögzített védőfelszerelése miatt a sikeres mentés érdekében a civil gyakorlattól markánsan eltérő eljárásra van szükség. A szerző ezekről mutat be példát.



TŰZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

1. Első lépésként a sérült tűzoltót biztonságos helyre kell vonszolniunk a kárhelyszínen jelenlévő veszélyek (hőterhelés, füst, törmelék stb.) előtt.





TŰZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

2.1. A kimentést követően a vontatást végző elsőszámú tűzoltó a lábaival kétoldatról támassza meg a légzőkészülék levegőtartályát, megelőzve így, hogy oldalra billenjen az áldozat.

2.2. Egy másik tűzoltó kezdje meg a szívkompressziót a védőruhán keresztül. Ezzel egyidőben az elsőszámú mentést végző tűzoltó kezdje meg a vetkőztetést. Először a sisakot majd a kámzsát, a légző álarcot és a kesztyűket távolítsa el.





TŰZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

3.1. A szívkompresszió folyamatos. Az harmadik számú mentést végző tűzoltó kapcsolja ki a légzőkészülék derékhevederét, majd lazítsa fel a váll hevedereket.

3.2. Az elsőszámú mentést végző tűzoltó felszólítására a mellkaskompresszió egy pillanatra megáll, míg a védőkabát cipzárját az egyes számú lehúzza.





TÚZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

4. 1. Folytatódik a mellkaskompresszió. A harmadik számú mentést végző tűzoltó az áldozatot a nadrág szárainál megfogja és egyenletes határozott mozdulattal egyszerre kihúzza a védőkabátból és a légzőkészülékből.

4.2. Az újraélesztést a mentőszolgálat/ tűzoltó doktor szolgálta folytatja.



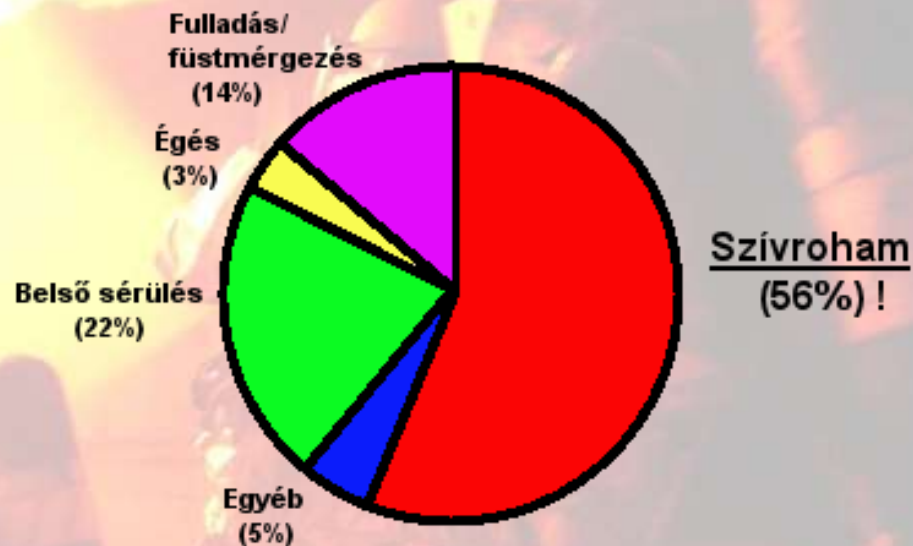


TÚZOLTÓ ÚJRAÉLESZTÉS

Konklúzió:

2013-ban 97 tűzoltó vesztette életét szolgálatteljesítés közben az Egyesült Államokban. 2014-ben ez a szám 64 volt. A tűzoltó újraélesztési protokolt (FD-CPR) 2014-ben kezdték széleskörben oktatni a beavatkozó állomány részére. Sajnos nincs információ arra vonatkozóan, hogy közvetlen összefüggés áll-e fenn a FD-CPR és a csökkenő tendencia között, de mindenképp figyelemre méltó tekintve, hogy a halálesetek több, mint felét szívroham okozta. A kiváltó okok 58% százalékaért a fizikai túlterhelést és a stresszt tették felelőssé.

Tűzoltókat súlytó halálesetek okai - 2014. *



* NFPA 2015. június

Felhasznált irodalom

1. Kóródi Gy.: A digitális katona személyi védelem a honvédorvos szemszögéből; HADMÉRNÖK 2006
2. Pántya, P.: A tűzoltói biztonság növelése zárt téri beavatkozások során; In: Pokorádi László (szerk.) Műszaki Tudomány az Észak-kelet Magyarországi Régióban, pp. 393-404. ISBN:978-963-7064-28-9
3. Bleszity J., Grósz Z., Restás Á., Krizsán Z.: New Training for Disaster Management at University Level in Hungary; 22nd NISPAcee Annual Conference. Budapest, 2014.05.22-24. (ISBN:978-80-89013-72-2)
4. Restás Á.: Égés- és tűzoltáselm; Egyetemi jegyzet, Budapest: NKE, 2014. 174 p. ISBN:978-615-5305-82-5)
5. Restás Á.: Alkalmazott tűzoltás; Egyetemi jegyzet, Budapest: NKE, 2015. 207 p. ISBN:978-615-5527-23-4)
6. Restás Á.: A tűzoltásvezetők döntései – elméleti szempontból; VÉDELEM 20:(3) pp. 5-10. (2013)
7. Restás Á.: A tűzoltásvezetők döntéseinek modellezése és műk. a gyak.; VÉDELEM 20:(4) p. 9-12. 2013
8. Restás Á.: Police, Soldier, Firefighter in Emergency: Decision Making Method is Special, SECURITY DIMENSIONS : INTERNATIONAL AND NATIONAL STUDIES 12:(2/2014) pp. 86-94. (2014)
9. Pántya, P.: Füsttel telített, zárt terekben történő tűzoltói beavatkozások vizsgálata a biztonság szempontjából, BOLYAI SZEMLE 3 pp. 47-58, 2013
10. Kóródi Gy.: Health screening examinations in cardiovascular risk est.; AARMS 12:(1) pp. 39-44. (2013)
11. Fejes Zs.; Kóródi Gy.: Analysis of upper respiratory tract infections in mission circumstances; ACADEMIC AND APPLIED RESEARCH IN MILITARY SCIENCE 13:(1) pp. 47-52. (2014)
12. Fejes Zs., Kóródi Gy.: Upper respiratory tract infections in the field; MEDICAL CORPS INTERNATIONAL FORUM 1/2014: pp. 22-24. (2014)
13. Kóródi Gy.: A térinformatika új lehetőségei a háborús sérült-ellátásban; KARD ÉS TOLL: VÁLOGATÁS A HADTUDOMÁNY DOKTORANDUSZAINAK TANULMÁNYAIBÓL 2002:(1) pp. 139-141. (2002)
14. Speciális képzési anyag tűzoltóknak (A szerző átvétele dán tűzoltók képzési anyagából.) Copenhagen, Dania, 2012.
15. <http://fd-cpr.com/>
16. Coral Springs Fire Academy FL, USA, Firefighter Adv. Survival Techniques (F.A.S.T.) Course oktatási ag.
17. <http://www.nfpa.org/research/reports-and-statistics/the-fire-service/fatalities-and-injuries/firefighter-fatalities-in-the-united-states>