

Mark van der Feyst

Zártrendszerű túlnyomásos légzőkészülék tréning

A légzőkészülék az egyik legfontosabb napi szinten használt felszerelésünk. Megvéd minket az egészséget közvetlenül veszélyeztető környezetben vagy oxigénhiányos atmoszférában. A tűzoltók biztonsága szempontjából a mai tűzoltás fejlődésében az egyik kulcs tényezőnek tekinthető.

Alacsony profilú technika

A légzőkészülék sokat fejlődött az idők során. A mostani légzőkészülékek megjelenési formája nagyon modern a légzőkészülékek első generációjával összehasonlítva. Most pedig egy olyan új generáció áll fejlesztés alatt, amely eltünteti az eddigi egy nagy palackot a hátunkról, és vékony, valamint lapos formában hat-nyolc palackot fog tartalmazni egy kemény anyagú tartóban. Ennek eredménye egy kisebb megjelenési forma a hátunkon az elakadás veszélye nélkül.

A légzőkészülékeinknek vannak korlátai, amelyekkel fontos, hogy tisztában legyünk, és tudjuk, hogyan lehetünk ezeken úrrá. Először korlátozzák a látásunkat, különösen a perifériás látást, korlátozzák a kommunikációs és hallási képességeinket, extra súlyt jelentenek a hátunkon, korlátozott a rendelkezésünkre álló levegő és nehezítik a mozgásunkat is. A légzőkészülékeink plusz kiterjedést adnak a testünknek, ami hátráltat minket a mozgásban és a fizikai akadályok leküzdésében. Az alapképzésünk során mindannyian szembesültünk olyan feladattal, amikor egy akadály leküzdése a méretünk csökkentését kívánta, hogy átférhessünk. Ezt az „alacsony profilúnak” nevezett technikát a tűzoltók kiképzése során, mint önmegmentő módszert tanítják. Ez az eljárás már azelőtt létezett, hogy elkezdődött volna a tűzoltóknak a túlélési kiképzés, és most vissza kell térnünk a készülékünk ismeretének és használatának alapjaihoz. Az alacsony profilozás olyan eljárás, amelyet mindnyájunknak ismerni és gyakorolni kell.



Veszélyek és megoldások

Valahányszor csökkentjük a méretünket, az mindig kockázattal jár. A légzőkészülékünket normális esetben mindig a hátunkon akarjuk tartani. Attól a pillanattól fogva, hogy a felszerelésünkre felvesszük a légzőkészüléket, magunkon akarjuk tartani addig, amíg végzünk.

Ha levesszük a légzőkészüléket, vagy részlegesen eltávolítjuk egy egészséget közvetlenül veszélyeztető környezetben vagy oxigénhiányos atmoszférában, növeljük a kockázatunkat. Akár el is veszíthetjük a légzőkészülékünket, ha nem helyesen hajtjuk végre a műveletet, vagy beakadhat, vagy a szíjakat nem tudjuk megfelelően beállítani, vagy leesik a légzőkészülékünk egy lyukba a padlón, és így elveszítjük a rendelkezésünkre álló levegőkészletet. A kockázatok mindegyikét ki kell küszöbölni. Ezeket a kockázatokat csak úgy tudjuk kezelni, ha megismerkedünk az alacsony profilozással, és tökéletesen végre is tudjuk hajtani.

Háromféle módon tudjuk csökkenteni a méretünket.

Lazítsuk ki a szíjakat

Az első az, ha egyszerűen kilazítjuk a légzőkészülékünk szíjait, de magunkon tartjuk a készüléket. Ha minden szíjat kilazítunk (a deréknál és a vállnál), a légzőkészülék szabadabban tud mozogni a hátunkon. Ezáltal átjuthatunk kisebb méretű nyílásokon, mivel a légzőkészülék szabadon mozoghat bármelyik irányba. Miután átjutottunk a nyíláson, újra meghúzzuk a szíjakat és folytathatjuk a feladatot. Ha a túlélésről van szó, a szíjak újbóli meghúzása nem annyira fontos, mivel a létesítményt el akarjuk hagyni, amilyen gyorsan csak lehetséges. Kutatás során okosabb újra meghúzni a szíjakat, hogy a légzőkészülék a hátunkon maradjon. Ha a szíjak nincsenek újra meghúzva, fennáll az összegabalyodás veszélye, és akár le is eshet a légzőkészülékünk. Ez lelassít, és csökkenti az eredményességet.

A szíjakat meglazításkor teljesen ki kell bontani. Sok tűzoltó csak egy kicsit lazítja meg a szíjakat. Ez is lehetővé teszi, hogy levegyük a légzőkészüléket, vagy elmozduljon egyik vagy másik irányba, de amikor vissza kell vennünk, problémáink adódhatnak. Tudnunk kell, hogy a tűzoltó kesztyűk viselésekor nem érvényesül teljes mértékben a kézügyességünk és érzékelésünk. Ez lelassíthatja a légzőkészülék felvételét. Ha a szíjak teljesen ki vannak nyitva, gyorsabban és könnyebben lehet a légzőkészüléket visszavenni. A teljesen nyitott szíjak lehetővé teszik, hogy teljesen kinyissuk az ajtót, hogy a karunkat átbujtassuk rajta a készülék újbóli felvétele során.





Készülék az egyik oldalon

A második módszernél a szíjakat meglazítjuk, és a légzőkészüléknek csak az egyik oldalát vesszük le. Lásd a 9. képet. Itt a tűzoltó a légzőkészüléket a teste egyik oldalára mozdította el. Ez lehetővé teszi, hogy a tűzoltó átférjen a szűkebb akadályokon is. A tűzoltó testméretétől függően ez lehet a legoptimálisabb profilcsökkentő módszer. Ez a technika a szíjak teljes kioldását, valamint az egyik vállsíz testről történő eltávolítását kívánja. Az a vállsíz, amelyiken a szabályozó található, a testen kell, hogy maradjon. Ez megakadályozza, hogy a szabályozó leszakadjon az arcmaszkról. A különböző légzőkészülék típusok miatt, fontos tudni, hogy az adott készüléken melyik oldalon található a szabályozó.



A 9. képen láthatjuk, hogy a tűzoltó úgy védi a szabályozót, hogy a baloldali vállszíj a testén marad. Ha a légzőkészülék a test egyik oldalán van, lehetővé válik a manőverezés és a légzőkészülék szállítása. Amint áthaladtunk az akadályon, újra felvehetjük a légzőkészüléket. Áthaladás előtt meg kell vizsgálni a padlót: létezik, és elbírja a súlyunkat?

Toljuk magunk előtt a készüléket

A harmadik módszer lényegesen kockázatosabb! Ekkor teljesen levesszük a légzőkészüléket, és magunk előtt áttoljuk az akadályon, majd újra felvesszük. Mint már korábban is említettük, fontos, hogy a szíjak teljesen ki legyenek bontva, mielőtt levesszük a légzőkészüléket. Az 1. képen látható, hogy a tűzoltónak csak egy 14" x 14" (35,56 cm x 35,56 cm) nyílás áll a rendelkezésére. A kéziszerszámmal megvizsgálta a padlót a fal másik oldalán. Most már tudja, hogy a közvetlen szomszédságban teljes padló van lyukak nélkül. Ezt azért fontos ellenőrizni, mert amikor a nyíláson áttoljuk a légzőkészüléket, és van a padlón egy lyuk, akkor a légzőkészülék leesik, magával rántva az arcmaszkot és a szabályozót. A 2. képen egy tűzoltó látható, aki éppen a légzőkészülék levételére készül. A szíjakat teljesen kibontja. A 3. képen a tűzoltó már levette a légzőkészüléket a hátáról. A tűzoltó egy MSA légzőkészüléket visel, és a szabályozót úgy védi meg, hogy a jobboldali vállszíjat magán tartja. A 4. képen látható, ahogy épp áttolja a légzőkészüléket a nyíláson.



Az 5. képen a fal másik oldalán láthatjuk, ahogy a légzőkészülék átkerül a nyíláson. Erősen tartja a jobb oldali vállszíjat, hogy védje a szabályozót, és ne veszítse le a légzőkészülékét.

A tűzoltó a légzőkészülékét az aljával előre tolta át a nyíláson. A légzőkészülék alsó részével előre történő áttolása a nyíláson, ellentétben a felső részével történő áttoláskor, lehetővé teszi, hogy az alacsony nyomású tömlő hosszabb legyen a szabályozójához. Ha a készülék felső része halad át először a nyíláson, lerövidül a szabályozót tápláló alacsony nyomású tömlő.

Figyeljük meg a fal mellett heverő szerszámot. Úgy van elhelyezve, hogy amikor a tűzoltó készen áll továbbhaladni könnyen megtalálja azt. Gyakran csak átdobjuk a szerszámot a nyíláson, ami véletlenszerűen ér földet valahol. Nem ez a célunk. A szerszámot így könnyen elveszítjük, ami további pánik kialakulásához vezethet. Ha azonban a kéziszerszámot a fal mellett helyezzük el, könnyen megtalálható, miután újra felvettük a légzőkészüléket. Nem kell mást tennünk, csak végig tapogatni a fal alján a padlót.



A 10. képen a lézőkészülék nyíláson történő áttolásának egy másik módját láthatjuk. Ez a tűzoltó nem tartja erősen a lézőkészülékét. Két kézzel fogja az oldalát, miközben maga előtt tolja. Ellenőrzi vajon a padlót, hogy vannak-e lyukak előtte?

Ha vannak, akkor lézőkészüléke szinte biztos, hogy bele fog esni, amikor a nyíláson áttolja, és esélye sincs ezt megakadályozni. Azt a vállszíjat, amelyiken a szabályozó található, mindig fogjuk erősen. A 6. és 7. képeken láthatjuk, ahogy a tűzoltó áthalad a nyíláson. Miután átjutott, újra felveszi a lézőkészüléket, amint az a 8. képen látható.

A nyílás, amin áthatol csak 14" x 14" (35,56 cm x 35,56 cm). Ez egy tipikus nyílás, mivel a lécezett és gipszelt válaszfalak között 16" (40,64 cm) hézag található, amely lehetővé teszi a 14" (35,56 cm) nyílás kialakítását. Ilyen méretű nyílást célszerű gyakorlatozás során használni, amin mindenkinek át kell haladnia. Meg lesznek lepődve, hogy az állományuk legnagyobb méretű tagja is képes egy ekkora nyíláson átjutni bizonyos technikák, például az alacsony profilozás használatával. Ez a gyakorlat mindenki számára jó önbizalom építő feladat is.





Mark van der Feyst, nemzetközi kiképző, oktató
Woodstock Város Tűzoltósága, Pennsylvania Állami Tűzoltó Akadémia, Lambton College,
Amerikai Egyesült Államok